



Spanish

Las drogas: Los hechos reales

ÉXTASIS

(Ecstasy, e, Ex, e y C, eccy, MDMA, PMA, Adam, XTC, love Droga, eggs, éxtasis, bizcochos, hamburguesas, palomas, fantasía, órbita)



Éxtasis (Ecstasy) es el nombre común de la Metilenedioximetamfetamina (MDMA). Básicamente se trata de un estimulante con propiedades alucinógenas; el éxtasis suele venir en forma de píldora en toda una diversidad de colores que se distinguen por "sellos". Generalmente se traga, pero también se puede pulverizar o inhalar (aspirar).

¿Qué efecto tiene?

Los estimulantes que contiene el éxtasis aceleran el sistema nervioso central, mientras que los alucinógenos de la droga (si los contiene) afectan simultáneamente la percepción. La MDMA reduce las inhibiciones y te lleva a estar más alerta, afectuoso y lleno de energía. El éxtasis comienza a surtir efecto a los 20 minutos de haberlo tomado, y produce un "flash" (rush) de euforia que llega al máximo después de haber transcurrido otra hora aproximadamente. El efecto puede perdurar hasta ocho horas, seguido de un "bajón" que puede verse acompañado de fatiga e irritación. Estos efectos se ven intensificados si se combina el éxtasis con otras drogas, incluso con bebidas alcohólicas.

A corto plazo:

El éxtasis aumenta la presión sanguínea y el pulso y eleva la temperatura del cuerpo. El usuario pierde el apetito y transpira (suda) mucho, en ocasiones también vomita. Algunas personas pueden sobrecalentarse; también son comunes los efectos secundarios tales como la mandíbula apretada, el rechinar de los dientes y las pupilas dilatadas, así como la ansiedad y el insomnio durante el bajón. El tomar una píldora de éxtasis en un ambiente caluroso y húmedo (como por ejemplo una fiesta "rave" o un pogo u olla) puede causar deshidratación, y en raros casos, insuficiencia cardíaca y muerte. También son bien conocidos los casos de personas que se hidratan en exceso y padecen intoxicación por agua, lo que lleva a la hinchazón del cerebro.

Los efectos y la toxicidad de cada píldora no se pueden predecir, con lo cual existe una verdadera posibilidad de sobredosis

A largo plazo:

Pese a que todavía no se ha confirmado, existe un creciente número de pruebas que indican que el uso reiterado de éxtasis tiene un efecto neurotóxico en el cerebro. Las personas que usan grandes cantidades de éxtasis han mencionado síntomas de depresión (tales como letargo y cambios de humor), capacidad reducida de concentración y daños a la memoria. Esto se debe a la reducción de la serotonina en el cerebro, causada por el uso del éxtasis. Los estudios en animales indican que este agotamiento de la serotonina podría durar mucho tiempo (hasta tres años) y hasta podría ser permanente.

En definitiva:

Como toda droga ilícita elaborada en laboratorios de trastienda no profesionales, no hay mucho control de calidad. Pese a que supuestamente el ingrediente activo del éxtasis es la MDMA, la mayoría de las píldoras no la contienen. ¿Por qué?

Bueno, es difícil obtener los productos químicos básicos necesarios para la elaboración, y su síntesis química es compleja. La mayoría de los fabricantes de píldoras utilizan una estructura poco profesional y suelen recortar costos cada vez que ello sea posible.

Recuerda que, pese a lo que piense o diga tu vendedor o el amigo que te vendió las píldoras, es muy poco probable que ni siquiera él o ella conozca realmente el origen de la mercadería, y menos aún que tenga los conocimientos para garantizar su calidad. Generalmente, no hacen más que repetir lo que les ha dicho el que les haya dado las píldoras. Lo que quiere decir que, en lugar de estar comprando MDMA, muy probablemente te estarás ligando un cóctel de metanfetaminas con otros alucinógenos sintéticos, incluso parametoxianfetaminas (PMA). Otros ingredientes baratos utilizados para rellenar las píldoras de éxtasis pueden ser cafeína, cetamina (un tranquilizante para caballos), paracetamol e ibuprofeno.

Cuando se consume éxtasis es preciso manejar muy bien la cantidad de agua que se ingiere: el beber demasiada agua puede ser tan peligroso como consumir demasiado poca.

- PMA – es una droga tipo anfetamina que tiene propiedades tanto estimulantes como alucinógenas y que a veces se vende como éxtasis o se encuentra en el éxtasis. Su efecto es más lento pero más intenso que el de la MDMA, por lo que las personas suelen pensar que las píldoras son “falsas”, toman una segunda píldora y luego pueden sufrir una sobredosis. Esto ha causado una serie de muertes.
- La MDMA se elabora con un aceite denominado safrol que se extrae de las raíces, corteza y fruta de las plantas de safrás. Se sabe que el uso del safrás en los seres humanos causa daño permanente y cáncer del hígado.
- De 2000 a 2004, el Sistema Nacional de Información Forense registró 112 muertes relacionadas con el éxtasis; de éstas, la droga misma había sido la causa primaria de muerte en el 46% de los casos.
- El síndrome de serotonina puede ser el resultado del uso de éxtasis durante el tratamiento de antidepresivos o de una sobredosis. Los síntomas incluyen agitación, dolor de cabeza, confusión, arritmia cardíaca, espasmos musculares y, en casos extremos, coma y muerte.

ICE

(meth, crystal meth, d-meth, shabu, tina, glass, gogo, MDEA, anfetetas, corazones, elevadores, hielo, nieve, cristal, tacha, píldora del amor, bromo)



Ice es el nombre común del cristal de hidrocloreuro de metanfetamina que representa el 90 por ciento de todas las metanfetaminas confiscadas por la policía en Australia desde mediados de la década de los noventa. En general se presenta como polvo cristalino o en "rocas" (cristales) incoloras; se puede fumar, aspirar o inyectar.

¿Qué efecto tiene?

El "flash" o "rush" intenso que resulta de tomar ice puede durar hasta 12 horas, según la cantidad de veces que se haya consumido. Los usuarios sienten excitación e impulso sexual. El efecto de la droga se manifiesta por una liberación intensa de monoaminas hacia los receptores del cerebro. Con el uso reiterado, dichos receptores van muriendo y el usuario pierde la posibilidad de sentir placer a menos que use más ice. De ahí su naturaleza tan altamente adictiva, tanto a nivel fisiológico como psicológico.

A corto plazo:

Aumento del ritmo cardíaco y respiratorio, hipertensión, problemas circulatorios y de corazón. Aumenta la libido, lo que aumenta la probabilidad de que los usuarios participen en actividades sexuales peligrosas, lo que conlleva un mayor riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual (ITS).

A largo plazo:

Con el tiempo, el ice causa un verdadero envejecimiento de la persona. Las inyecciones causan cicatrices, abscesos, daño a las venas y aumentan el riesgo de patógenos transmitidos por la sangre. Las personas que usan grandes cantidades de ice sufren daño a los dientes, lesiones de la piel, desnutrición, reducción de la función pulmonar así como molestias, dolores y calambres generales. Aparte del riesgo de accidente cerebrovascular, también se ha demostrado que el ice afecta la salud mental y la función cognitiva; los adictos al ice padecen paranoia, alucinaciones, pérdida de la memoria, falta de sueño y psicosis.

En definitiva:

El ice es una de las peores drogas disponibles. Desde el punto de vista del impacto social, el acceso a la droga se convierte en la prioridad primera y abrumadora de todo adicto al ice, que suele tornarse agresivo y violento, alejándose así de sus familiares y amigos.

- Los gases tóxicos que emanan durante la producción de ice incluyen cloruro de hidrógeno, ácido clorhídrico, amoníaco y fosfina o fosfuro de hidrógeno, todos ellos sumamente venenosos para el ser humano.

MARIHUANA (CÁÑAMO)

(pot, grass, weed, dope, reefer, joint, spliff ya(r)indi, rope, mull, cone, skunk, bhang, ganja, hash, chronic, canutos, churros, motos, pitos, Acapulco oro)



La planta del cáñamo (*cannabis*) produce tres productos diferentes. La marihuana es la hoja e inflorescencia de la planta femenina y contiene la sustancia psicoactiva delta-9-tetrahidrocanabinol (THC). Las plantas de cáñamo también producen hachís que viene en pequeños bloques de color (que van del amarillo al negro) y aceite de hachís. La forma más común de consumo de esta droga en Australia es fumar las hojas y los capullos secos de la planta en cigarrillos (*joints* o *bongs* en inglés).

¿Qué efecto tiene?

El THC se absorbe a nivel de los pulmones (o del estómago) en la circulación sanguínea que la lleva al cerebro donde inunda los receptores del cerebro con las sustancias químicas de “recompensa” del cerebro. En general, al fumar cáñamo el usuario se relaja. También aumenta el apetito, lo que comúnmente se conoce como “munchies” en inglés.

A corto plazo:

Dificultades para concentrarse, coordinación impedida, ojos inyectados en sangre y boca seca.

A largo plazo:

Enfermedades respiratorias, cánceres relacionados con el tabaquismo, así como bajo recuento de espermatozoides e impulso sexual aún más bajo. La dependencia psicológica de la droga produce aumento de la irritabilidad, pérdida de la memoria, desequilibrio emocional, falta de motivación, paranoia y ataques de ansiedad así como un vínculo con las psicosis y la esquizofrenia en las personas que fuman grandes cantidades de marihuana. También puede haber repercusiones sociales, tales como problemas en las relaciones con los familiares y amigos. También se ha vinculado el desempleo directamente con el abuso de la marihuana.

En definitiva:

Como cualquier forma de inhalación, lo que se quema es esencialmente carbono; básicamente fumar marihuana es malo para la salud. Y como mucha de la marihuana que se vende hoy en día es cultivada hidropónicamente, existen testimonios de una concentración elevada de productos químicos tóxicos que permanecen en la planta cuando se la fuma.

Los estudios indican que los hombres que consumen grandes cantidades de cáñamo tienen dificultades en la cama y que muchos no pueden llegar al orgasmo*

*Fuente: Anthony Smith – Estudio de La Trobe University.

■ **Impactos físicos**

Las personas que fuman marihuana por mucho tiempo pueden padecer asma, bronquitis, cáncer de la boca, la garganta y los pulmones, mala concentración, daño a la memoria, dificultades de aprendizaje y posibles trastornos mentales.

■ **Efectos sociales**

Las personas que fuman marihuana por mucho tiempo también tienen menos probabilidades de terminar los estudios secundarios, técnicos superiores (TAFE) o universitarios; además, existen vínculos directos entre el desempleo y el abuso de la marihuana. Las personas que usan marihuana por mucho tiempo también pueden tener problemas en las relaciones con sus familiares y amigos.

■ **El cáñamo y los vehículos**

Estudios recientes publicados por el Centro Nacional de Prevención e Información sobre el Cáñamo (National Cannabis Prevention and Information Centre, NCPIC) han demostrado que conducir un vehículo bajo el efecto de la marihuana puede aumentar en un 300 por ciento las probabilidades de tener un accidente.

■ **La marihuana y la ley**

¿Soñando despierto con unas vacaciones tropicales en Phuket? Quedas advertido: una condena por marihuana o cualquier tipo de droga podría ponerle fin definitivamente a tus planes de vacaciones. “Si te declaran culpable por usar cáñamo, esto te impedirá viajar a muchos países,” dice Dennis Young, Director ejecutivo de DRUG ARM de Brisbane. “También puede tener repercusiones para tus opciones de estudios y trabajo en el futuro. Mucha gente simplemente no entiende ni piensa en las ramificaciones jurídicas a largo plazo.”

Pese a que muchos creen que “todos los adolescentes están fumando marihuana”, cuatro de cada cinco jóvenes australianos (14-19) JAMÁS la han usado**

**Fuente: Encuesta Familiar de la Estrategia Nacional Antidrogas 2007 (NDSHS).

LA COCAÍNA

(*coke, snow, Charlie, nieve, Blanca Nieves, coqui, merca, polvo blanco*) (*cocaína crack: crack, rock, base, sugar block, freebase*)



La cocaína es un estimulante que viene en forma de polvo blanco. Generalmente se inhala o aspira, pero también se inyecta, traga o frota en las encías.

¿Qué efecto tiene?

Según la calidad y pureza, las tres formas de cocaína proporcionan un "flash" (rush) intenso y breve causado por la liberación de dopamina, una sustancia química neurológica. Aparte de las sensaciones inusuales de deseo sexual, los usuarios sienten confianza excesiva y muchas ganas de hablar.

La combinación de la cocaína y el alcohol produce una sustancia química denominada cocaetileno que es más tóxica para el organismo que tomar una sola de estas dos drogas.

A corto plazo:

Aumento del ritmo cardíaco, agitación, paranoia y alucinaciones, espasmos musculares y vómitos. El consumo intenso de cocaína durante varias horas o varios días lleva a un "bajón" (crash), es decir depresión y letargo.

A largo plazo:

Psicosis de cocaína, caracterizada por conducta violenta y agresiva y delirio paranoide, así como trastornos de sueño, disfunción sexual, accidente cerebrovascular, convulsiones e insuficiencia renal. Además, la inhalación de la droga daña las membranas nasales, lo que finalmente lleva al colapso del tabique nasal. La inyección de cocaína causa daño a los tejidos.

En definitiva:

Diga lo que diga el proveedor de cocaína, la pureza de esta droga en Australia es muy baja en comparación con otros países, de modo que el suministro local está invariablemente "diluido" con otras drogas tales como el espiit (speed), el meth y el éxtasis en polvo.

ESPIT

(speed, whiz, point, zip, go-ee, nieve, gas, pure, eve, gogo)



El espit (speed) es una anfetamina. En general viene en forma de polvo blanco amarillento, pero puede ser de color rosa o también marrón; puede ser muy fino y también bastante grueso o venir en forma de líquido viscoso en cápsulas. La droga se puede tragar, fumar, inhalar, inyectar o administrar por vía rectal.

¿Qué efecto tiene?

Como todas las anfetaminas el espit da un “flash” (rush) intenso después de tomarla. Son efectos normales el aumento de energía, apetito suprimido y estado de alerta, principalmente porque la acción de la droga acelera los mensajes entre el cerebro y el cuerpo. Como resultado, la respiración y el ritmo cardíaco aumentan, al igual que la presión sanguínea.

A corto plazo:

Transpiración (sudor) excesiva, sobrecalentamiento, visión turbia, dolores de cabeza, rechinar de los dientes, mandíbula apretada, náuseas y diarrea.

A largo plazo:

Al igual que el ice, el uso prolongado envejece mucho al usuario y lleva a la degradación de la dentadura, problemas de corazón, pérdida de peso, posible ataque cerebrovascular y un alto riesgo de adicción. Además de una reducción del control de las emociones y de conducta delirante o compulsiva, los usuarios con dependencia pueden ser violentos y maltratar a otras personas; la droga ha causado la destrucción de muchas familias y amistades.

En definitiva:

El espit es una droga especialmente “sucio”, diluida o mezclada con cualquier cantidad de otras drogas y aún con detergentes para aumentar las ganancias. Si la usas por mucho tiempo te verás ojoso, tendrás la piel en mal estado, la dentadura arruinada y podrías comportarte en forma irracional, agresiva y también violenta.

La “psicosis del espit” es común en los casos de cualquier sobredosis de anfetaminas y se parece mucho a la esquizofrenia paranoide

GAMAHIDROXIBUTIRATO (GHB)

(G, fantasy, liquid E, grievous bodily harm (GBH))



El gamahidroxitirato (GHB) es una droga que se encuentra con frecuencia en el mundo de los bailes; suele decirse que es el éxtasis líquido debido a sus cualidades estimulantes, eufóricas y supuestamente afrodisíacas. No obstante, desde el punto de vista químico no está para nada relacionado con la MDMA. De sabor levemente salado, es incoloro e inodoro.

¿Qué efecto tiene?

Inicialmente creada como anestesia, esta droga tiene un efecto general relajante. Los usuarios sufren una reducción de su libido y una somnolencia general. Las sobredosis de GHB pueden causar pérdida del conocimiento, convulsiones y vómitos, y la combinación de GHB con alcohol es especialmente peligrosa y puede llevar a la insuficiencia pulmonar total, a un paro cardíaco y a la muerte. Y lo que es peor aún, esta droga puede ser adictiva a nivel físico y psicológico; el retiro del GBH causa insomnio, ansiedad, sensibilidad a la luz y a los ruidos fuertes, así como el embotamiento de las respuestas mentales.

En definitiva:

El riesgo principal para el usuario de gamahidroxitirato (GHB) es la sobredosis que lleva a la muerte. Pese a las garantías del proveedor, uno no tiene idea de la pureza o dilución de un lote en particular, de modo que resulta muy difícil saber exactamente qué es una dosis "segura". No vale la pena arriesgarse.

Cuando se combina con alcohol, el gamahidroxitirato (GHB) puede causar intoxicación rápidamente, razón por la cual suele verse involucrado en los casos en que se ha drogado la bebida de alguien.

LOS SEDANTES

(benzos, tranks, serries, mandies, sleepers)

También conocidos como "downers" en inglés, la acción de los sedantes (depressants) reduce el ritmo o la función del cerebro y del cuerpo. Principalmente usados como medicamentos de venta bajo receta, también se han popularizado como "sustancias ilícitas" o que cambian el humor. Pueden causar todo tipo de efecto, desde sensaciones de relajación y satisfacción leve, al desmayo total, pasando por la sedación.

¿Qué efecto tienen?

Los sedantes pueden actuar como anestésicos del sistema nervioso central, reduciendo la sensación de ansiedad, estrés o paranoia. También pueden aliviar el insomnio y relajar los músculos del cuerpo. Los usuarios suelen mencionar mejoras de humor y mayor interés en los intercambios sociales. Desde el punto de vista del problema de la droga, los sedantes pueden ser utilizados como "antídotos" para superar los síntomas del retiro de drogas o el "bajón" de otros estimulantes ilícitos.

A corto plazo:

Mareos, confusión, hablar con la lengua pesada, respiración poco profunda, falta de coordinación y discernimiento y presión sanguínea baja. Es peligroso automedicarse con sedantes mientras se está afectado por otras drogas, ya que puede llevar al paro respiratorio o a la muerte.

A largo plazo:

Muchos de los sedantes o barbitúricos también son adictivos si se toman regularmente; los síntomas del retiro incluyen insomnio, ataques de pánico y ansiedad.

En definitiva:

Están hechos para ser recetados por un médico por motivos específicos y no para dejar otras drogas. Si estás usando sedantes solamente para dejar otras drogas, es mejor simplemente dormir hasta haberte acostumbrado. Si tomas demasiados, o con el cóctel incorrecto de drogas, corres el riesgo de entrar en coma o de morir.

Combinados con alcohol, los sedantes reducen el ritmo respiratorio al punto de que la persona podría dejar de respirar

¿NECESITAS AYUDA?

Nota: Es posible que las organizaciones mencionadas solamente tengan servicios y recursos en inglés.

NATIONAL DRUGS CAMPAIGN (CAMPAÑA NACIONAL ANTIDROGAS)

1800 250 015 (llamada gratuita)
www.australia.gov.au/drugs

Para obtener información sobre la campaña u obtener mayor información y servicios de apoyo en tu Estado/Territorio.

INFORMACIÓN SOBRE EL ALCOHOL

www.alcohol.gov.au

El sitio Web nacional de información sobre el alcohol establecido por el Gobierno de Australia y creado por el Department of Health and Ageing (Departamento de Salud y la Tercera Edad).

THE NATIONAL CANNABIS PREVENTION AND INFORMATION CENTRE (NCPIC)

1800 304 050 (llamada gratuita)
www.ncpic.org.au

El Centro Nacional de Prevención e Información sobre el Cáñamo (NCPIC) se propone reducir el uso del cáñamo en Australia mediante la prevención del uso y proporcionando a la comunidad información fundamentada e intervención.

TED NOFFS FOUNDATION

1800 151 045 (llamada gratuita)
www.noffs.org.au

La Fundación Ted Noffs proporciona servicios esenciales a los jóvenes con problemas de drogas y alcohol y el trauma asociado, así como a sus familias.

TURNING POINT

1800 888 236 (llamada gratuita)
www.turningpoint.org.au

Turning Point procura promover y potenciar la salud y el bienestar de las personas y las comunidades afectadas por el daño causado por el alcohol y otras drogas.

AUSTRALIAN DRUG FOUNDATION (ADF)

www.adf.org.au

Información completa sobre las drogas, incluso los estudios más recientes, hojas informativas, novedades sobre conferencias y noticias, normativa gubernamental y mucho más.

AUSTRALIAN DRUG INFORMATION NETWORK (ADIN)

www.adin.com.au

La Red Australiana de Información sobre las Drogas, ADIN, proporciona acceso fácil a más de 1200 páginas Web revisadas por profesionales, y vínculos a entidades dedicadas al tema de las drogas y el alcohol — desde pequeños grupos regionales a organizaciones nacionales.

DRUG ARM

1300 656 800
www.drugarm.com.au

DRUG ARM Australasia es una organización no gubernamental y sin fines de lucro, dedicada a la promoción de un estilo de vida sano, sin usar drogas ilícitas.

FAMILY DRUG SUPPORT

1300 368 186 (por el precio de una llamada local)
www.fds.org.au

Una organización para las personas que necesitan ayuda para lidiar con los problemas de un ser querido. Consiste en voluntarios que han vivido personalmente el trauma de tener familiares con problemas de drogas.

BEACON FOUNDATION

www.beaconfoundation.net

La Fundación Beacon es una organización nacional sin fines de lucro que procura influenciar las actitudes de los australianos a fin de que todos los jóvenes desarrollen la voluntad independiente de alcanzar el éxito personal y el de su comunidad.

KIDSHHELP LINE

1800 551 800 (llamada gratuita)
www.kidshelp.com.au

Un servicio nacional de consejería telefónica y en línea para los jóvenes de 5 a 25 años. Es gratuito, anónimo y totalmente confidencial.

LIFELINE

13 11 14 (por el precio de una llamada local)
www.lifeline.org.au

Un servicio telefónico nacional de consejería que atiende las 24 horas para ayudarle a superar cualquier tipo de problema, grande o pequeño.

OXYGEN

www.oxygen.org.au

OXYGEN fomenta las opciones sanas de estilo de vida y proporciona a los jóvenes actividades e información interactivas sobre el tabaco.

REACH OUT

www.reachout.com

Un sitio en línea donde encontrarás la información necesaria sobre problemas de salud mental y un lugar para relajarse. Comunícate. Averigua. Supera.

MOODGYM

www.moodgym.anu.edu.au

Moodgym es un programa Web innovador e interactivo para la prevención y la reducción de los síntomas depresivos. Fue diseñado para los jóvenes pero es útil para todas las edades.

BEYONDBLUE

www.beyondblue.org.au

La iniciativa nacional de lucha contra la depresión. Abramos los ojos a la depresión en toda Australia.

HEADSPACE

www.headspace.org.au

Headspace proporciona apoyo para el bienestar mental y físico, información y servicios para los jóvenes y sus familias en toda Australia.

NATIONAL RELAY SERVICE

Llamadas las 24 horas TTY (teletipo)/Voz **13 36 77**,
Speak and Listen (SSR) **1300 555 727**

El Servicio Nacional de Retransmisión es un servicio de acceso telefónico en toda Australia para las personas sordas o que tienen problemas de oído o del habla.

Recuerda que si usas un teléfono celular para llamar a los números de más arriba, se te cobrará la tarifa correspondiente a llamadas efectuadas desde teléfonos celulares