



Russian

# Наркотики: реальные факты

## ЭКСТАЗИ

*(экс, экс-ти-си, витамин «Е», Е, голливуд, порошок объятий, стимул, рейв, пилюли; E, Ex, E n C, ессу, MDMA, ХТС, eggs, pingurs, disco biscuits, pills)*



*Экстази – это распространенное уличное название метилendioксиметиламфетамин (МДМА). Фактически это стимулятор с галлюциногенными свойствами. Чаще всего экстази бывает в виде таблеток (отсюда сленговое название «пилюли») самого разного цвета с выбитым клеймом. Обычно экстази проглатывают, но его также можно измельчить или втягивать носом.*

### Что он делает:

Стимуляторы в экстази возбуждают центральную нервную систему, а любой галлюциноген в наркотике одновременно влияет на восприятие. МДМА понижает эмоциональный контроль и делает пользователей более восприимчивыми,

любвеобильными и энергичными. Экстази начинает действовать в течение 20 минут после приема, вызывая невероятную эйфорию, пик которой наступает примерно через час после этого. Последствия могут сохраняться до восьми часов, после чего наступает спад, который может сопровождаться усталостью и раздражительностью. Эти последствия интенсифицируются, если использование сочетается с другими наркотиками, включая спиртное.

### Краткосрочные последствия:

Экстази приводит к повышению кровяного давления и учащению пульса, а также увеличению температуры тела. Пользователь теряет аппетит, сильно потеет, возможно, даже извергает рвоту. У некоторых людей бывает перегрев тела, распространенными побочными последствиями являются непроизвольное сжатие челюстей, скрежет зубов и расширение зрачков, а также чувство тревоги и бессонница в период «трезвения». Принятие таблетки в жаркой, влажной обстановке (такой, как неистовая вечеринка или центр столпотворения в клубе) может привести к обезвоживанию организма, а также, хотя это бывает редко, сердечной недостаточности и смерти. Хорошо известны случаи, когда люди принимали слишком много жидкости и страдали от водной интоксикации, что приводило к отеку мозга.

**Последствия и токсичность  
каждой таблетки  
непредсказуемы, делая  
передозировку реальной  
возможностью**

## Долгосрочные последствия:

Хотя имеющиеся сведения пока не позволяют сделать окончательные выводы, появляется все больше указаний на то, что неоднократное употребление экстази действует на мозг как нейротоксин. Активные пользователи сообщают о симптомах депрессии (таких, как летаргия и резкая смена настроения), снижении способности концентрироваться и ухудшении памяти. Это связано с сокращением серотонина в мозгу из-за использования экстази. Опыты на животных показывают, что истощение серотонина может носить долгосрочный (до трех лет) и даже постоянный характер.

## Заключение:

Как и в случае любого незаконного наркотика, изготавливаемого в примитивных лабораториях на заднем дворе, настоящего контроля качества экстази не существует. Хотя активным ингредиентом экстази должен быть МДМА, большинство таблеток на самом деле его не содержат. Почему? Потому что

трудно достать базовые химические вещества, необходимые для производства, но и их непросто синтезировать химическим образом. Большинство изготовителей таблеток используют несовершенное оборудование и не прочь при первой возможности сократить расходы производства.

Имейте в виду, что независимо от того, что ваш дилер или приятель, продавшие вам таблетки, могут думать или сказать, весьма сомнительно, что они действительно знают о происхождении товара, не говоря уже об их компетентности гарантировать качество. Обычно они просто повторяют то, что им сказал человек, от которого они получили таблетки. Все это означает, что вместо покупки МДМА вы скорее всего получите коктейль метамfetамина и других синтетических галлюциногенов, включая параметоксиамfetамин (ПМА). Другие дешевые ингредиенты, используемые для наполнения таблеток экстази, могут включать в себя кофеин, кетамин (транквилизатор лошадей), парацетамол и ибупрофен.

**Следует внимательно следить за потреблением воды при приеме экстази – пить слишком много может быть столь же опасным, как и пить слишком мало**

- ПМА – это наркотик класса амfetаминов, обладающий как стимулирующими, так и галлюциногенными свойствами и иногда продаваемый как экстази или присутствующий в экстази. Он действует медленнее (хотя на самом деле он сильнее, чем МДМА), и люди часто думают, что их таблетки «липа» и принимают вторую, а затем происходит передозировка. Из-за этого зарегистрировано несколько смертельных случаев.
- Для производства МДМА используется масло, именуемое сафролом и извлекаемое из корней, коры и плодов сафрасовых растений. Известно, что использование сафрасов людьми вызывает у них постоянное повреждение печени и рак.
- В 2000-2004 гг. Национальная система коронерной информации зарегистрировала 112 смертельных случаев, связанных с использованием экстази, а сам наркотик был главной причиной смерти в 46% этих случаев.
- В результате использования экстази при одновременном приеме антидепрессантов или передозировки может возникнуть серотониновый синдром. К его симптомам относятся возбудимость, головная боль, путанность сознания, аритмия сердца, мышечные судороги и, в крайних случаях, кома и смерть.

# ЛЁД

(айс, меф, кристалл, кристалл меф; meth, crystal meth, d-meth, shabu, tina, glass)



Лёд – это уличное название кристалл-метамфетамина-гидрохлорида, который составляет 90% всех метамфетаминов, изъятых полицией в Австралии с середины 90-х годов. Лёд, который обычно бывает в виде кристаллического порошка или бесцветных кристаллов, можно курить, втягивать носом или инъектировать.

## Что он делает:

Интенсивный «подъем» или «ажитаж», вызываемый в результате приема льда, может длиться до 12 часов, в зависимости от того, сколько раз его принимают. Пользователи испытывают чувства веселости и возбуждения. Наркотик действует путем наводнения рецепторов мозга моноаминами. При неоднократном использовании эти рецепторы убиваются и тогда пользователь не в состоянии испытывать удовольствие вообще без приема дополнительного количества льда. Поэтому он вызывает большую наркотическую привязанность как в физиологическом, так и в психологическом плане.

## Краткосрочные последствия:

Учащенное сердцебиение и дыхание, высокое давление, проблемы кровообращения и проблемы с сердцем. Усиливается половое влечение и повышается вероятность рискованного сексуального поведения у пользователей, в результате чего повышается риск инфекции, передающейся половым путём (ИППП).

## Долгосрочные последствия:

Со временем лёд буквально вызывает старение людей. При инъекциях появляются рубцы, абсцессы, повреждаются вены, возрастает риск появления патогенов в крови. У активных пользователей отмечаются повреждения зубов и кожи, нарушения питания, ухудшение функции легких, а также боли в целом, болезненные ощущения, спазмы и судороги. Появляется риск инсульта, а также отмечаются психические и когнитивные расстройства – люди, пристрастившиеся ко льду, страдают от паранойи, галлюцинаций, потери памяти, бессоницы и психоза.

## Заключение:

Лёд – один из худших имеющихся наркотиков. Если брать социальные последствия, то добывание льда становится главным, всепоглощающим приоритетом для любого пристрастившегося ко льду человека, он часто становится агрессивным и буйным, что приводит к отчуждению родственников и друзей.

- Токсические газы, получаемые при изготовлении мета (мефа), включают в себя хлороводород, соляную кислоту, аммиак и фосфин – все они являются сильным ядом для людей.

# МАРИХУАНА (КОНОПЛЯ)

*(трава, зелень, дурь, Мэри Джейн, косяк, план, паль, пыль, канабка, ганджа, ручка, полово, пахтал, моль, маконга, лиамба, книжки, клевер, кизяк, мотьяк, маша, силос, сарай, дудка, шан, шмаль, шарас, чарас, черес, банг, хэш, хабак, хурус, халва, пластилин, шала; pot, grass, weed, dope, reefer, joint, spliff, ya(r)ndi, rope, mull, cone, skunk, bhang, ganja, hash, chronic)*



*Из конопли (растения) производятся три различных продукта. Марихуана – это лист и цветущая головка женского растения. Она содержит психоактивное вещество дельта-9-тетрагидроканнабинол (ТГК). Кроме того, из конопли получают анашу в виде небольших цветных блоков (цвет: от желтого до черного) и масло анаши. Самой распространенной формой использования наркотика в Австралии является курение высушенных листьев и цветочных бутонов растения в виде самокруток или при помощи кальяна.*

## Что он делает:

ТГК поглощается через легкие (или желудок) и попадает в кровь, поступая затем в мозг, где он наводняет рецепторы «награждающими» химическими веществами. В целом курение конопли вызывает у пользователя состояние расслабления. Кроме того, она стимулирует аппетит, что в просторечье именуют «хавкой».

## Краткосрочные последствия:

Трудности сконцентрироваться, нарушение координации, красные глаза и сухость во рту.

## Долгосрочные последствия:

Заболевания дыхательных путей, связанные с курением раковые заболевания, низкий процент здоровых сперматозоидов и даже пониженное половое влечение. Психологическая зависимость от наркотика ведет к повышенной раздражительности, потере памяти, эмоциональной неуравновешенности, отсутствию мотивации, паранойе и паническим расстройствам, а у особо активных курильщиков марихуаны отмечается связь с психозом и шизофренией. Могут также иметься социальные последствия – такие, как проблемы взаимоотношений с родственниками и друзьями. Напрямую с употреблением марихуаны связана безработица.

## Заключение:

Как любая форма вдыхания фактически паленого угля, курение травы вредно для вас. И поскольку большая часть продаваемой ганджи выращивается методом гидропоники, по неофициальным данным, в выкуриваемом растении сохраняется высокая концентрация токсических химических веществ.

**Исследования показывают, что мужчины, потребляющие большое количество конопли, испытывают постельные трудности – многие не в состоянии получить удовлетворение\***

\*Источник: Энтони Смит – Исследование Университета Ля Троб.

### ■ **Физические последствия**

Заядлые наркоманы могут страдать от астмы, бронхита, рака полости рта, горла и легких, плохой концентрации, повреждения памяти, затруднений в учебе и потенциально психических расстройств.

### ■ **Социальные последствия**

У заядлых курильщиков марихуаны также снижается вероятность окончания школы, колледжа TAFE или университета, со злоупотреблением марихуаной напрямую связана безработица. Заядлые пользователи могут также иметь проблемы взаимоотношений с родственниками и друзьями.

### ■ **Наркотик и вождение**

Результаты исследования, недавно опубликованного Национальным центром профилактико-информационной работы по конопле (NCPIC), показывают, что управление транспортным средством в состоянии наркотического опьянения может повысить вероятность происшествия на 300%.

### ■ **Марихуана и закон**

Мечтаете о тропическом отдыхе в Пхукете? Предупреждаем: осуждение за марихуану или любой вид наркотика может нарушить ваши планы отдыха на неопределенный срок. «Если у вас есть судимость, связанная с коноплей, то вы не сможете въехать во многие страны, - указывает Деннис Янг, Исполнительный директор «ДРАГ АРМ» в Брисбене. – Это также может сказаться на ваших будущих возможностях учебы и трудоустройства. Многие просто не понимают долгосрочных правовых последствий или не думают о них».

**Несмотря на тот факт, что многие считают, что подростки «поголовно курят дурь», четверо из пяти молодых австралийцев (14-19 лет) НИКОГДА ее не употребляли\*\***

\*\* Источник: 2007 National Drug Strategy Household Survey (NDSHS)  
(Национальное исследование стратегии по наркотикам в отношении семей 2007 года).

# КОКАИН

*(кока, кокс, снег, иней, нюхта, пыль серебряная, рассыпуха, чума; coke, snow, Charlie)  
(крэк-кокаин: крэк, бэйз/бейс, рафинад; crack, rock, base, sugar block, freebase)*



*Кокаин – это стимулятор в форме белого порошка. Он обычно втягивается носом, а также инъекруется, проглатывается или втирается в десны.*

## Что он делает:

В зависимости от качества и чистоты все три формы кокаина в той или иной степени вызывают интенсивную краткосрочную эйфорию, обусловливаемую высвобождением нейрхимиката, именуемого допамином. Помимо необычных ощущений возбуждения, пользователи чувствуют себя чрезмерно самоуверенно и очень говорливы.

## Краткосрочные последствия:

Учащенное сердцебиение, возбуждение, паранойя, галлюцинации, мышечные спазмы и рвота. Неоднократный прием кокаина на протяжении нескольких часов или дней приводит к «краху» (т.е. депрессии и летаргии).

## Долгосрочные последствия:

Кокаиновый психоз – для которого характерно буйное, агрессивное поведение и параноидный бред – а также расстройство сна, нарушение сексуальной функции, инсульты, конвульсии и почечная недостаточность. Кроме того, из-за втягивания носом повреждаются носовые мембраны, что может в конечном счете привести к коллапсу носовой перегородки. Инъекции могут привести к повреждению тканей.

## Заключение:

Независимо от того, что утверждает человек, от которого вы получили кокаин, чистота кокаина в Австралии очень низкая по сравнению с некоторыми другими странами, поэтому в местный товар неизбежно подмешивают другие наркотики, такие как скорость, мет (меф) и порошок экстази.

**Комбинация кокаина и алкоголя порождает химическое вещество, именуемое кокаэтиленом, токсичность которого для организма выше, чем если бы каждый из этих наркотиков принимался отдельно.**

# СКОРОСТЬ

*(скорость, спид, паста, нюре; whiz, point, zip, go-ee, snow, gas, pure, eve, gogo)*



*Скорость – это амфетамин. Он обычно бывает в форме беловатого/желтоватого порошка (но может иметь розовый или даже коричневый цвет) – от очень мелкого до довольно крупнозернистого – или может быть в виде вязкой жидкости в капсулах. Этот наркотик можно глотать, курить, втягивать носом, инъектировать или вставлять в задний проход.*

## Что он делает:

Как и все амфетамины, скорость вызывает интенсивную эйфорию после приема. Обычно повышается уровень энергии, снижаются аппетит и восприимчивость – главным образом потому, что наркотик приводит к ускорению коммуникации между мозгом и организмом. Соответственно учащаются дыхание и сердцебиение, повышается кровяное давление.

## Краткосрочные последствия:

Чрезмерная потливость, перегрев, размытое зрение, головные боли, скрежет зубов, сжатие челюстей, тошнота и понос.

## Долгосрочные последствия:

Как и в случае льда, в результате долговременного использования пользователь быстро стареет, теряет зубы, приобретает проблемы с сердцем, теряет вес, подвергается риску инсульта и высокому риску привыкания. Помимо понижения эмоционального контроля, бредовых или навязчивых действий, впавшие в зависимость пользователи могут вести себя агрессивно и нагло; наркотик винят в разрушении многих семей и дружеских связей.

## Заключение:

Скорость – особенно «грязный» наркотик, его смешивают с самыми разными другими наркотиками и даже моющими средствами для увеличения прибыли. Принимайте его долгое время – и вы будете выглядеть изможденно, иметь плохую кожу, разрушите зубы и можете стать безрассудным, агрессивным и буйным человеком.

**«Психоз скорости» - распространенное явление в результате передозировки амфетаминов, очень напоминающее параноидальную шизофрению.**

## ГГБ

*(жидкий экстази, жидкий E; G, fantasy, liquid E, grievous bodily harm (GBH))*



*Гамма-гидроксibuтират, или ГГБ, - это наркотик, обычно присутствующий на танцплощадках и иногда именуемый жидким экстази ввиду его возбуждающих, эйфорических и предположительно сексуально стимулирующих свойств. Однако в химическом отношении он совсем не связан с MDMA. Он имеет солоноватый вкус, не имеет цвета и запаха.*

### Что он делает:

Первоначально он был задуман как общий анестетик. Общее воздействие – релаксация. Пользователи имеют пониженный эмоциональный контроль и общую сонливость. Передозировка может привести к потере сознания, конвульсиям и рвоте, а в смеси с алкоголем он особенно опасен и может вызвать полное прекращение дыхания, остановку сердца и смерть. Кроме того, наркотик может вызвать физическую и психологическую зависимость, а синдром отмены сопряжен с бессонницей, тревогой, повышенной светочувствительностью, обостренным реагированием на громкий шум и умственной заторможенностью.

### Заключение:

Основным риском для пользователей ГГБ является передозировка, приводящая к смерти. Несмотря на заверения поставщика вы не будете иметь представления о силе или разбавленности конкретной упаковки, поэтому очень трудно установить «безопасную» дозу. Не стоит рисковать.

**Смешанный с алкоголем ГГБ может привести к быстрой интоксикации – поэтому его часто злоумышленно используют для добавления в напиток с целью приведения человека в бессознательное состояние.**



# ДЕПРЕССАНТЫ

(допинг, грязь, скунс; benzos, tranks, serries, mandies, sleepers)

Также известные под названием «угнетатели», депрессанты замедляют или сокращают функционирование мозга и тела. В основном они используются как отпускаемые по рецепту лекарства: они также стали популярными как незаконные или меняющие настроение вещества. Они могут вызывать самые разные чувства – от расслабления и легкого удовлетворения до успокоения и полного затемнения сознания.

## Что они делают:

Депрессанты могут действовать как анестетик на центральную нервную систему, ослабляя чувства тревоги, стресса или паранойи. Они также избавляют от бессонницы и расслабляют мышцы тела. Нередко пользователи сообщают об улучшении настроения и появлении ощущения большей коммуникабельности. Что касается наркоманов, то депрессанты могут использоваться как примитивный антидот для преодоления симптомов отмены или «отходняка» после принятия других незаконных стимуляторов.

## Краткосрочные последствия:

Головокружение, спутанность сознания, невнятная речь, поверхностное дыхание, нарушение координации и здравого смысла, низкое кровяное давление. Опасно заниматься самолечением депрессантами, находясь под влиянием других наркотиков, это может привести к остановке дыхания и даже смерти.

## Долгосрочные последствия:

Многие депрессанты или барбитураты к тому же вызывают зависимость, если их принимать на регулярной основе, а симптомы отмены включают в себя бессонницу, приступы паники и тревогу.

## Заключение:

Они должны прописываться врачом по конкретным показаниям, а не как «отходняк» от других наркотиков. Если вы используете депрессанты, чтобы просто отойти от других наркотиков, лучше просто отоспаться. Если вы примите слишком много депрессантов или не с той комбинацией наркотиков, вы подвергнете себя риску комы или смерти.

**В смеси с алкоголем депрессанты понижают частоту дыхания до такой степени, что у вас вообще может остановиться дыхание**

# ВАМ ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ?

Имейте в виду, что перечисляемые ниже организации, возможно, имеют информацию и ресурсы только на английском языке.

## НАЦИОНАЛЬНАЯ КАМПАНИЯ ПО НАРКОТИКАМ

1800 250 015 (бесплатный звонок)  
[www.australia.gov.au/drugs](http://www.australia.gov.au/drugs)

Для получения информации об этой кампании или для получения дополнительной информации и услуг по поддержке в вашем штате/территории.

## ИНФОРМАЦИЯ ОБ АЛКОГОЛЕ

[www.alcohol.gov.au](http://www.alcohol.gov.au)

Национальный сайт информации об алкоголе, находящийся в ведении австралийского правительства и созданный Департаментом здравоохранения и старения.

## НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКО-ИНФОРМАЦИОННОЙ РАБОТЫ ПО КОНОПЛЕ (NCPIC)

1800 304 050 (бесплатный звонок)  
[www.ncpic.org.au](http://www.ncpic.org.au)

Национальный центр профилактико-информационной работы по конопле (NCPIC) ставит своей целью сократить использование конопли в Австралии путем недопущения потребления, предоставления обществу основанной на фактах информации и принятия оперативных мер.

## ФОНД ТЕДА НОФФА

1800 151 045 (бесплатный звонок)  
[www.noffs.org.au](http://www.noffs.org.au)

Предоставление необходимых услуг юношам и девушкам и их семьям, которые сталкиваются с проблемами наркотиков и алкоголя и травмированы эмоционально.

## ПОВОРОТНЫЙ ПУНКТ

1800 888 236 (бесплатный звонок)  
[www.turningpoint.org.au](http://www.turningpoint.org.au)

Цель «Поворотного пункта» состоит в том, чтобы усиливать и укреплять до максимума здоровье и благополучие отдельных лиц и общин, жизнь которых пострадала от проблем алкоголя и наркотиков.

## АВСТРАЛИЙСКИЙ ФОНД ПО НАРКОТИКАМ (ADF)

[www.adf.org.au](http://www.adf.org.au)

Всесторонняя информация о наркотиках, включая данные последних исследований, информационные листки, свежую информацию о конференциях, новости, сведения о государственной политике и т.д.

## АВСТРАЛИЙСКАЯ СЕТЬ ИНФОРМАЦИИ О НАРКОТИКАХ (ADIN)

[www.adin.com.au](http://www.adin.com.au)

ADIN обеспечивает беспрепятственный доступ к более чем 1200 профессионально рецензируемым веб-сайтам и линкам в отношении учреждений по вопросам алкоголя и наркотиков – от небольших региональных групп до общенациональных организаций.

## «ДРАГ АРМ»

1300 656 800  
[www.drugarm.com.au](http://www.drugarm.com.au)

«ДРАГ АРМ Остралэйжиа» - это неправительственная, некоммерческая организация, приверженная делу пропаганды здорового образа жизни без употребления незаконных наркотиков.

## ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ В ВОПРОСАХ НАРКОТИКОВ

1300 368 186 (по стоимости местного звонка)  
[www.fds.org.au](http://www.fds.org.au)

Организация для тех, кому нужна помощь в отношениях с дорогим им человеком. Она состоит из добровольцев, которые на собственном опыте испытали травму наличия родственников со связанными с наркотиками проблемами.

## **ФОНД «БИКОН»**

[www.beaconfoundation.net](http://www.beaconfoundation.net)

Фонд «Бикон» - это национальная некоммерческая организация, стремящаяся повлиять на поведение и культуру австралийцев, с тем чтобы каждый юноша и девушка воспитывали в себе волю быть независимыми и добиваться личного успеха в жизни для себя и общества.

## **ЛИНИЯ ПОМОЩИ ДЕТЯМ**

**1800 551 800** (бесплатный звонок)

[www.kidshelp.com.au](http://www.kidshelp.com.au)

Национальная телефонная и онлайн-служба для молодежи в возрасте от 5 до 25 лет. Это бесплатная, анонимная и полностью конфиденциальная служба.

## **ЛИНИЯ ЖИЗНИ**

**13 11 14** (по стоимости местного звонка)

[www.lifeline.org.au](http://www.lifeline.org.au)

Национальная круглосуточная телефонная служба психологической поддержки, призванная помочь вам решить любую проблему, большую или малую.

## **«ОКСИДЖЕН» (КИСЛОРОД)**

[www.oxygen.org.au](http://www.oxygen.org.au)

«ОксиДжен» стимулирует выбор здорового образа жизни и организует интерактивные мероприятия и предоставляет соответствующую информацию о табаке для молодежи.

## **«РИЧАУТ»**

[www.reachout.com](http://www.reachout.com)

Онлайн-служба, где вы можете найти необходимую вам информацию по вопросам психического здоровья и место, где можно отвести душу. Свяжитесь. Узнайте. Двигайтесь вперед.

## **«МУДДЖИМ»**

**(ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ НАСТРОЕНИЯ)**

[www.moodgym.anu.edu.au](http://www.moodgym.anu.edu.au)

«МудДжим» – это новаторская, интерактивная веб-программа, предназначенная для недопущения появления и для ослабления симптомов депрессии. Она была задумана для молодежи, но может помочь людям любого возраста.

## **«БИЙОНДБЛЮ»**

[www.beyondblue.org.au](http://www.beyondblue.org.au)

Национальная инициатива по депрессии. Откройте глаза на депрессию по всей Австралии.

## **«ХЕДСПЕЙС»**

[www.headspace.org.au](http://www.headspace.org.au)

«Хедспейс» предоставляет психологическую и здравоохранную поддержку, информацию и услуги юношам и девушкам и их семьям повсюду в Австралии.

## **НАЦИОНАЛЬНАЯ СЛУЖБА РЕЛЕ**

Круглосуточно действующие номера звонков реле ТТУ (телетайпная служба)/Голосовая служба **13 36 77**,  
Говори и слушай (SSR) **1300 555 727**

Национальная служба реле является общеавстралийской телефонной службой для глухих или лиц с расстройствами слуха или речи.

**Помните, что если вы звоните по вышеуказанным номерам по мобильному телефону, плата с вас будет взиматься по тарифам мобильной сети.**