



Italian

# Droghe: le realtà inconfutabili

## ECSTASY

(Soprannomi comuni in inglese: E, Ex, E n C, eccy, MDMA, XTC, eggs, pingers, disco biscuits, pills)



*Ecstasy è il nome comune con cui l'uomo della strada chiama la metilendioossimetamfetamina (MDMA). Si tratta in pratica di uno stimolante con proprietà allucinogene. L'ecstasy il più delle volte si presenta sotto forma di pastiglia (da qui il vezzeggiativo "pasticche") in una molteplicità di colori differenziati da vari "disegni". Di solito viene ingerita, ma può anche essere ridotta in polvere o "sniffata".*

### Quali sono gli effetti:

Gli stimolanti presenti nell'ecstasy fanno accelerare il ritmo del sistema nervoso centrale, mentre eventuali allucinogeni nella droga producono nel contempo effetti deleteri sulla percezione.

La MDMA riduce le inibizioni e fa diventare più lucidi, affettuosi ed energetici coloro che la usano. La ecstasy inizia a "fare effetto" entro 20 minuti dalla sua assunzione, producendo una "botta" di euforia dopo circa un'ora. Gli effetti possono durare fino a otto ore, seguiti da una fase down che potrebbe essere accompagnata da un senso di spossatezza e irritazione. Questi effetti sono intensificati se l'uso è abbinato ad altre droghe tra cui l'alcol.

### A breve termine:

L'ecstasy fa aumentare la pressione sanguigna e il battito cardiaco, e fa innalzare la temperatura corporea. L'assuntore perde l'appetito e presenta sudorazione abbondante, e a volte addirittura vomita. Alcune persone possono surriscaldarsi e gli effetti collaterali quali tensione involontaria delle mascelle, digrignamento dei denti e dilatazione delle pupille sono comuni, come lo sono l'ansia e l'insonnia durante la fase down. L'assunzione di una pastiglia in un ambiente caldo e umido (come un rave party o sotto il palco di un concerto rock) può provocare disidratazione e, anche se raramente, insufficienza cardiaca e la morte. Vi sono anche casi bene documentati di persone vittime di iperidratazione e di intossicazione da acqua, che causano il gonfiore del cervello.

**Gli effetti e la tossicità di ciascuna pasticca sono imprevedibili, rendendo un'overdose una possibilità reale**

## **A lungo termine:**

Anche se al momento attuale non vi sono prove certe, vi sono crescenti indicazioni che l'uso ripetuto dell'ecstasy agisce come una neurotossina sul cervello. Gli assuntori assidui affermano di accusare sintomi della depressione (quali letargia e repentini cambiamenti d'umore), minore capacità di concentrazione e danni alla memoria. Ciò è dovuto al fatto che la serotonina nel cervello viene ridotta dall'uso dell'ecstasy. Appositi studi condotti su cavie indicano che questa riduzione della serotonina può durare a lungo (fino a tre anni) o addirittura essere permanente.

## **In conclusione:**

Così come avviene per qualsiasi narcotico che viene prodotto in laboratori rudimentali, i controlli della qualità lasciano alquanto a desiderare. Anche se il principio attivo dell'ecstasy dovrebbe essere la MDMA, in realtà la maggior parte della pastiglie non la contiene. Perché? Ebbene,

è difficile procurarsi le sostanze chimiche di base necessarie per produrla ed è complicato effettuare una sintesi chimica. La maggior parte dei produttori di queste pastiglie usa apparecchiature elementari e non si lascia sfuggire l'occasione di ridurre i costi di produzione.

Ricorda bene, non importa cosa pensa o dice lo spacciatore o il presunto amico che ti ha venduto le pasticche, è improbabile che sia al corrente della provenienza della merce, senza parlare dell'impossibilità da parte sua di garantirne la qualità. Di solito non fa altro che ripetere cosa gli è stato detto da chi gli ha venduto le pasticche. Ne deriva che, invece di acquistare MDMA, probabilmente ti ritrovi con un cocktail di metamfetamina e altri allucinogeni sintetici tra cui parametossiamfetamine (PMA). Altre sostanze "a buon mercato" usate per integrare le pastiglie di ecstasy possono comprendere caffeina, ketamina (un calmante per cavalli), paracetamolo e ibuprofene.

**Occorre fare attenzione all'assunzione di acqua quando si consuma l'ecstasy – berne troppa può essere altrettanto pericolosa quanto berne troppo poca**

- PMA – si tratta di una droga amfetaminica con proprietà sia di stimolante sia di allucinogeno che talvolta viene venduta come ecstasy o si trova in tale droga. Poiché agisce più lentamente pur essendo più potente della MDMA, alcuni spesso pensano che la loro pastiglia sia un "bidone" e quindi ne prendono un'altra, finendo così vittime di un'overdose. Questo fenomeno è stata la causa conclamata di vari decessi.
- Un olio denominato saffrole, estratto dalle radici, dalla corteccia e dal frutto delle piante di sassofrasso, viene usato per produrre la MDMA. È cosa risaputa che l'uso del sassofrasso nelle persone può causare danni permanenti al fegato nonché il cancro.
- Dal 2000 al 2004, il National Coronial Information System, il sistema che documenta i decessi accertati dal coroner, ha rilevato 112 morti dovute all'ecstasy, in cui la droga stessa era la causa primaria di morte nel 46 per cento di tali casi.
- La sindrome da serotonina o serotoninergica può essere causata dall'uso dell'ecstasy mentre si prendono antidepressivi o da un'overdose. I sintomi comprendono agitazione, mal di testa, confusione mentale, aritmia cardiaca, spasmi muscolari e, in casi estremi, il coma e la morte.

# ICE

(Soprannomi comuni in inglese: *meth, crystal meth, d-meth, shabu, tina, glass*)



*Ice è il nome con cui l'uomo della strada definisce i cristalli solitamente limpidi di d-metamfetamina cloridrato e rappresenta il 90 per cento di tutta la metamfetamina sequestrata dalla polizia in Australia dalla metà degli anni 90. Presentandosi sotto forma di polvere cristallina o di "cristalli" incolori, l'ice si può fumare, sniffare o iniettare.*

## Quali sono gli effetti:

L'intenso "sballo" o "rush" che si prova a seguito dell'assunzione di ice può durare fino a 12 ore, a seconda di quante volte lo si consuma. Gli assuntori provano sensazioni esilaranti ed eccitanti. La droga agisce inondando i recettori del cervello con monoamine. A seguito dell'uso ripetuto, tali recettori vengono distrutti, cosicché l'assuntore è incapace di provare piacere senza ulteriore ice. Ne deriva l'alta dipendenza da questa droga, dal punto di vista sia fisiologico sia psicologico.

## A breve termine:

Aumento del battito cardiaco e della respirazione, ipertensione, disturbi cardiaci e della circolazione. La droga fa aumentare la libidine e pertanto gli assuntori hanno maggiori probabilità di abbandonarsi a comportamenti sessuali rischiosi che a loro volta determinano un maggior rischio di contrarre infezioni trasmesse con i rapporti sessuali.

## A lungo termine:

Con l'andare del tempo, l'ice fa letteralmente invecchiare coloro che lo usano. L'iniezione di questa droga provoca cicatrici, ascessi, danni alle vene e aumenta il rischio di patogeni trasportati dal sangue. I consumatori più assidui accusano danni ai denti, lesioni cutanee, malnutrizione, riduzione della funzione polmonare nonché malessere generale, dolori e crampi. Oltre al rischio di ictus, si è anche dimostrato che questa droga incide sulla salute mentale e sulla funzione cognitiva – le persone affette da dipendenza da ice sono affette da paranoia, allucinazioni, perdita della memoria, insonnia e psicosi.

## In conclusione:

Ice è una delle peggiori droghe in circolazione. In termini di impatto sulla vita di relazione, il bisogno di procurarsi la droga diviene la priorità prevalente e assoluta per chi ne è dipendente e questi spesso diventa aggressivo e violento, alienando familiari ed amici.

- I gas tossici che vengono prodotti durante la produzione della metamfetamina comprendono cloruro di idrogeno, acido idroclorico, ammoniaca e fosfina – tutte sostanze altamente tossiche per le persone.

# MARIJUANA (CANNABIS)

*(Soprannomi comuni in inglese: pot, grass, weed, dope, reefer, joint, spliff, ya(r)ndi, rope, mull, cone, skunk, bhang, ganja, hash, chronic)*



*La pianta della canapa indiana produce tre diverse sostanze. La marijuana è la foglia e il bocciolo della pianta femmina e contiene la sostanza psicoattiva delta-9-tétrahydrocannabinol (THC). Le piante della canapa producono anche l'hashish che si presenta sotto forma di piccoli blocchi colorati (di colore da giallo a nero) e di olio di hashish. Il metodo più comune di assunzione di questa droga in Australia è il fumo delle foglie e dei boccioli essiccati della pianta in spinelli o "pipe ad acqua".*

## Quali sono gli effetti:

La THC viene assorbita tramite i polmoni (o lo stomaco) nella circolazione sanguigna e trasportata al cervello dove inonda i recettori con le sostanze chimiche che appagano i centri del piacere del cervello. In genere, il fumo della cannabis provoca nell'assuntore una sensazione rilassante. Inoltre fa aumentare l'appetito, e in gergo questo fenomeno viene definito "fame chimica".

## A breve termine:

Difficoltà a concentrarsi, scarsa coordinazione, occhi iniettati di sangue e bocca secca.

## A lungo termine:

Disturbi respiratori, tumori legati al fumo, basso conteggio di spermatozoi e desiderio sessuale ancora più scarso. La dipendenza psicologica dalla droga provoca maggiore irascibilità, perdita della memoria, squilibrio emotivo, mancanza di motivazione, paranoia e attacchi d'ansia e esiste anche un legame con psicosi e schizofrenia nei fumatori più assidui. Possono esservi anche implicazioni per la vita di relazione — ad esempio problemi relazionali con familiari e amici. Anche la disoccupazione è stata correlata direttamente all'abuso di marijuana.

## In conclusione:

Così come ogni forma di inalazione di sostanze che in pratica sono carbonio bruciato, il fumo di una canna in parole povere ti fa male. E poiché gran parte dell'"erba" al giorno d'oggi viene coltivata con il metodo idroponico, esistono degli aneddoti che puntano ad un'alta concentrazione di sostanze chimiche tossiche ancora presenti nella pianta quando questa viene fumata.

**Apposite ricerche indicano che gli uomini che consumano cannabis in gran quantità hanno difficoltà "a letto", e molti di loro non riescono a raggiungere l'orgasmo\***

\*Fonte: Anthony Smith – Studio dell'Università La Trobe.

### ■ **Impatti fisici**

I fumatori di canne più incalliti potrebbero essere affetti da asma, bronchite, tumori della bocca, della gola e del polmone, scarsa concentrazione, danni alla memoria, difficoltà dell'apprendimento e potenzialmente disturbi mentali.

### ■ **Effetti sulla vita di relazione**

I consumatori a lungo termine di marijuana hanno anche minori probabilità di finire la scuola, gli studi professionali o l'università, e si è stabilito un rapporto causa-effetto tra disoccupazione e abuso di questa droga.

I consumatori a lungo termine possono anche avere difficoltà nei rapporti con familiari ed amici.

### ■ **Uso della droga e guida di un veicolo**

I risultati di recenti ricerche condotte dal National Cannabis Prevention and Information Centre (NCPIC) indicano che chi si mette al volante in preda agli effetti della droga può avere il 300 per cento in più di probabilità di avere un incidente.

### ■ **La marijuana e la legge**

Sogni una vacanza tropicale a Phuket? Stai attento: una condanna per l'uso di marijuana o di qualsiasi altro tipo di droga può mettere per sempre nel cassetto i tuoi programmi per le vacanze. "La condanna per l'uso della cannabis, ti impedirà di recarti in un sacco di paesi," avverte Dennis Young, Executive Director della DRUG ARM a Brisbane. "Inoltre può avere un impatto negativo sulle tue opzioni future nel campo dello studio e del lavoro. Un sacco di persone non capiscono o non pensano alle ramificazioni a lungo termine di natura legale."

**Nonostante la convinzione che tutti gli adolescenti "si fanno le canne", quattro giovani australiani su cinque (età 14-19) non l'hanno MAI fatto\*\***

\*\*Fonte: 2007 Sondaggio "National Drug Strategy Household Survey (NDSHS)".

# COCAINA

*(Soprannomi comuni in inglese: coke, snow, Charlie)  
(crack cocaine: crack, rock, base, sugar block, freebase)*



*La cocaina è uno stimolante che si presenta sotto forma di polvere bianca. Di solito viene sniffata ma può anche essere iniettata, ingerita o spalmata sulle gengive.*

## Quali sono gli effetti:

A seconda della qualità e della purezza, tutte e tre le forme della cocaina provocano un rush intenso e di breve durata che a sua volta è prodotto dall'emissione di una sostanza neurochimica definita dopamina. Oltre a insolite sensazioni di eccitazione, i consumatori si sentono eccessivamente sicuri di sé e loquaci.

## A breve termine:

Aumento del battito cardiaco, agitazione, paranoia e allucinazioni, spasmi muscolari e vomito. Un'abbuffata di cocaina nell'arco di diverse ore o di diversi giorni può portare ad un "crash" (ossia, depressione e letargia).

## A lungo termine:

Psicosi da cocaina – caratterizzata da comportamento violento e aggressivo e da illusioni paranoiche – nonché da disturbi del sonno, disfunzioni sessuali, ictus, convulsioni e collasso renale. Inoltre, lo sniffare la droga danneggia le membrane nasali il che può determinare il cedimento del setto nasale. L'iniezione provocherà danni ai tessuti cutanei.

## In conclusione:

Non importa cosa vi dice chi vi procura la droga, la purezza della cocaina in Australia è molto bassa rispetto a molti altri paesi, e pertanto le scorte locali della droga sono invariabilmente "tagliate" con altre droghe quali speed, metamfetamina e polvere di ecstasy.

**La combinazione di cocaina e alcool produce una sostanza chimica definita cocaetilene, che è più tossica per l'organismo rispetto all'assunzione dell'una o dell'altra delle droghe da sola.**

# SPEED

(Soprannomi comuni in inglese: whiz, point, zip, go-ee, snow, gas, pure, eve, gogo)



Lo speed è una amfetamina. Di solito si presenta sotto forma di polvere biancastra/giallastra, ma può essere di colore rosa o persino marrone – di consistenza da molto fine a grezza – oppure come liquido vischioso in capsule. La droga può essere ingerita, fumata, sniffata, iniettata o assunta per via rettale.

## Quali sono gli effetti:

Così come accade per tutte le amfetamine, lo speed provoca un rush intenso dopo la sua assunzione. Un aumento dell'energia, una soppressione dell'appetito e accresciuta lucidità sono sintomi normali – soprattutto perché la droga agisce per accelerare i messaggi tra cervello e organismo. Di conseguenza, aumenta il ritmo della respirazione e il battito cardiaco così come la pressione sanguigna.

## A breve termine:

Eccessiva sudorazione, surriscaldamento, visione offuscata, mal di testa, digrignamento dei denti e tensione involontaria delle mascelle, nausea e diarrea.

## A lungo termine:

Così come nel caso dell'ice, l'uso a lungo termine di questa droga fa invecchiare visibilmente il consumatore e provocherà perdita di denti, disturbi cardiaci, perdita di peso corporeo, potenzialmente ictus e un alto rischio di dipendenza. Oltre alla riduzione del controllo emotivo e al comportamento caratterizzato da fissazioni e compulsioni, i tossicodipendenti da questa droga possono essere violenti e aggressivi e la droga stessa è ritenuta responsabile della distruzione di molte famiglie e amicizie.

## In conclusione:

Lo speed è una droga particolarmente "sporca", che viene tagliata o miscelata con diverse altre droghe e persino con detersivi per aumentare i profitti. Se la usi per periodi prolungati di tempo ti ritroverai con un aspetto fisico consunto, con la pelle sciupata e con i denti rovinati e potresti diventare irrazionale, aggressivo e persino violento.

**La "psicosi da speed" è comune a seguito di qualsiasi overdose di amfetamine e assomiglia molto alla schizofrenia paranoide**

# GHB

(Soprannomi comuni in inglese: *G, fantasy, liquid E, grievous bodily harm (GBH)*)



*Il Gamma-idrossibutirato o GHB è una droga che si trova comunemente nei locali da ballo e talvolta viene definita ecstasy liquida a causa delle sue proprietà stimolanti, euforiche e, a quanto si dice, afrodisiache. Tuttavia, dal punto di vista chimico, non è affatto correlata alla MDMA. Dal sapore leggermente salato, è incolore e inodore.*

## Quali sono gli effetti:

Inizialmente prodotto come anestetico generale, l'effetto complessivo è quello di un rilassante. Gli assuntori provano una riduzione dell'inibizione e sonnolenza generale. Un'overdose di questa droga può determinare perdita di conoscenza, convulsioni e vomito, mentre il mescolarla con l'alcol è particolarmente pericoloso e può causare l'insufficienza respiratoria totale, arresto cardiaco e morte. Peggio ancora, la droga può produrre dipendenza fisica e psicologica – mentre l'astinenza provoca insonnia, ansia, sensibilità alla luce e ai rumori più forti nonché l'annebbiamento del responso mentale.

## In conclusione:

Il rischio principale per i consumatori di GHB è un'overdose che provoca la morte. Nonostante le rassicurazioni del "fornitore", non potrai mai sapere qual è il grado di potenza o di diluizione di una particolare partita di droga, e pertanto stabilire qual è una dose "sicura" è molto difficile. Il gioco non vale la candela!

**Quando mescolato con l'alcol, il GHB può avere un effetto intossicante rapido — è per questo che spesso viene usato per la correzione di bevande con stupefacenti, il cosiddetto "drink-spiking".**

# DROGHE DEPRESSIVE

(Soprannomi comuni in inglese: *benzos, tranks, serries, mandies, sleepers*)

*Definite anche "downer", le droghe depressive agiscono per rallentare o ridurre la funzione del cervello e dell'organismo. Usate principalmente come farmaci prescritti con ricetta medica, vengono usate sempre più come sostanze "illecite" o alteranti l'umore. Possono produrre effetti che spaziano da sensazioni di rilassamento e leggero appagamento a sedazione e blackout totale.*

## Quali sono gli effetti:

Le droghe depressive possono agire come anestetico sul sistema nervoso centrale, riducendo le sensazioni di ansia, stress o paranoia. Inoltre alleviano l'insonnia e rilassano i muscoli del corpo. Spesso, gli assuntori ritengono che il loro umore migliori e hanno la sensazione di essere più socievoli. Nel vasto panorama delle sostanze stupefacenti, le droghe depressive possono essere usate come "antidoto" rudimentale per superare i sintomi dell'astinenza o di una fase "down" dall'assunzione di altre droghe stimolanti illecite.

## A breve termine:

Capogiri, confusione mentale, parlare strascicato, respirazione superficiale, scarsa coordinazione e capacità di giudizio e bassa pressione sanguigna. L'assunzione per scopi terapeutici di droghe depressive mentre si è sotto l'effetto di altri farmaci è pericoloso, in quanto può portare all'arresto respiratorio e persino alla morte.

## A lungo termine:

Molte droghe depressive o barbiturici provocano assuefazione se presi con una certa frequenza, e i sintomi da astinenza comprendono insonnia, attacchi di panico e ansia.

## In conclusione:

Queste droghe dovrebbero essere prescritte dal medico per motivi specifici e non vanno prese per alleviare i sintomi dell'assunzione di altre droghe. Se usi queste sostanze "downer" solo per lenire gli effetti di altre droghe, ti conviene farti una bella dormita. Se ne prendi troppe oppure con cocktail sbagliati di altre droghe, rischi il coma o persino la morte.

**Mescolate con alcol, le droghe depressive abbassano il ritmo respiratorio al punto che puoi in effetti cessare di respirare**

# TI SERVE AIUTO?

Sei pregato di notare che gli enti qui sotto elencati potrebbero disporre di servizi e risorse solo in lingua inglese

## **NATIONAL DRUGS CAMPAIGN**

1800 250 015 (chiamata gratuita)  
[www.australia.gov.au/drugs](http://www.australia.gov.au/drugs)

Per informazioni sulla campagna o per sapere dove trovare servizi informativi e di supporto nel tuo stato/territorio di residenza.

## **ALCOHOL INFORMATION**

[www.alcohol.gov.au](http://www.alcohol.gov.au)

Il sito nazionale del governo australiano in materia di informazioni sull'alcol, creato dal Department of Health and Ageing.

## **THE NATIONAL CANNABIS PREVENTION AND INFORMATION CENTRE (NCPIC)**

1800 304 050 (chiamata gratuita)  
[www.ncpic.org.au](http://www.ncpic.org.au)

Il National Cannabis Prevention and Information Centre (NCPIC) punta a ridurre l'uso della cannabis in Australia prevenendone l'assunzione e offrendo alla collettività informazioni e interventi basati su prove di efficacia.

## **TED NOFFS FOUNDATION**

1800 151 045 (chiamata gratuita)  
[www.noffs.org.au](http://www.noffs.org.au)

Offre servizi essenziali a giovani e ai loro familiari alle prese con problemi di droga e alcol e traumi correlati.

## **TURNING POINT**

1800 888 236 (chiamata gratuita)  
[www.turningpoint.org.au](http://www.turningpoint.org.au)

Turning Point punta a promuovere e massimizzare la salute e il benessere di individui e comunità alle prese con gli effetti deleteri di alcol e droga.

## **AUSTRALIAN DRUG FOUNDATION (ADF)**

[www.adf.org.au](http://www.adf.org.au)

Informazioni esaustive su droghe, comprese le ultime ricerche, schede informative, aggiornamenti su congressi e notizie, politiche governative e altro.

## **AUSTRALIAN DRUG INFORMATION NETWORK (ADIN)**

[www.adin.com.au](http://www.adin.com.au)

ADIN offre facile accesso ad oltre 1200 siti professionalmente aggiornati e collegamenti ad agenzie attive nel campo dell'alcol e della droga — da piccoli gruppi regionali ad enti di portata nazionale.

## **DRUG ARM**

1300 656 800  
[www.drugarm.com.au](http://www.drugarm.com.au)

DRUG ARM Australasia è un ente non governativo e senza fini di lucro impegnato nella promozione di un sano stile di vita senza l'uso di sostanze stupefacenti.

## **FAMILY DRUG SUPPORT**

1300 368 186 (chiamata locale)  
[www.fds.org.au](http://www.fds.org.au)

Un ente al servizio di coloro che hanno bisogno di assistenza per accudire ad una persona che sta loro a cuore. L'ente è composto da volontari che hanno provato in prima persona il trauma di avere familiari alle prese con problemi di droga.

## **BEACON FOUNDATION**

[www.beaconfoundation.net](http://www.beaconfoundation.net)

La Beacon Foundation è un ente nazionale senza fini di lucro che cerca di influenzare gli atteggiamenti e la cultura della popolazione australiana in modo che ogni giovane sviluppi una volontà indipendente per raggiungere il successo per sé stessi e per la propria comunità.

## **KIDSHHELP LINE**

1800 551 800 (chiamata gratuita)

[www.kidshelp.com.au](http://www.kidshelp.com.au)

Un servizio di *counselling* telefonico e on-line per giovani di età compresa tra i 5 e i 25 anni. È gratuito, anonimo e del tutto riservato.

## **LIFELINE**

13 11 14 (chiamata locale)

[www.lifeline.org.au](http://www.lifeline.org.au)

Un servizio nazionale di counselling 24 ore su 24 che mira ad aiutarti a superare eventuali problemi, a prescindere dalla loro portata.

## **OXYGEN**

[www.oxygen.org.au](http://www.oxygen.org.au)

OxyGen incoraggia scelte di stile di vita sana e offre interventi interattivi e informazioni in merito al tabacco ad uso dei giovani.

## **REACH OUT**

[www.reachout.com](http://www.reachout.com)

Un luogo sul web dove puoi trovare le informazioni di cui hai bisogno in materia di salute mentale e uno spazio in cui rilassarti. Chiedi. Informati. Guarda al futuro.

## **MOODGYM**

[www.moodgym.anu.edu.au](http://www.moodgym.anu.edu.au)

MoodGym è un programma sul web innovativo e interattivo realizzato per prevenire e ridurre i sintomi da depressione. Ideato per giovani ma anche utile per persone di tutte le età.

## **BEYONDBLUE**

[www.beyondblue.org.au](http://www.beyondblue.org.au)

L'iniziativa nazionale in materia di depressione. Per aprire gli occhi sulla depressione in tutta l'Australia.

## **HEADSPACE**

[www.headspace.org.au](http://www.headspace.org.au)

headspace offre supporto, informazioni e supporto in materia di salute e benessere mentale ai giovani e ai loro familiari in tutta l'Australia.

## **NATIONAL RELAY SERVICE**

Numeri di chiamata in relay 24 ore

su 24 TTY/Voice 13 36 77,

Speak and Listen (SSR) 1300 555 727

Il National Relay Service è un servizio di accesso telefonico in tutta l'Australia a favore di persone sorde o affette da disturbi dell'udito o del linguaggio.

**Tieni presente che se usi un telefonino cellulare per chiamare i numeri sopra indicati pagherai le tariffe della telefonia mobile.**