



Croatian

Droge: stvarne činjenice

ECSTASY

(E, Ex, E n C, eccy, MDMA, XTC, eggs, pingers, disco biscuits, pills)



Ecstasy je najčešći ulični naziv za Methylenedioxymethamphetamine (MDMA). Ecstasy je zapravo stimulant s halucinogenim karakteristikama, a najčešće dolazi u obliku pilula (stoga ima kreativni nadimak "pilule") u nizu boja i s različitim "otiskom". Obično se proguta, ali se može i izmrviti ili ušmrkavati.

Što izaziva:

Stimulans u ecstasy ubrzava rad centralnog živčanog sustava, dok halucinogeni sastojak u ovoj vrsti droge istodobno iskrivljuje percepciju. MDMA snižava prag inhibiranosti i kod korisnika pojačava pažnju, emocionalnost i energičnost. Ecstasy efekt se "razbukta" u roku od 20 minuta nakon uzimanja, i stvara osjećaj euforije koji doseže vrhunac nakon daljnjih otprilike sat vremena. Efekat može trajati do osam sati, nakon čega se korisnik vraća

u normalno stanje, uz osjećaj umora i iziritiranosti. Ove posljedice se pojačavaju ako se ova droga uzima u kombinaciji s drugim opojnim sredstvima, uključujući alkohol.

Kratkoročno:

Ecstasy povećava tlak i ubrzava puls, te podiže tjelesnu temperaturu. Korisnik gubi apetit i jako se znoji, a može i povraćati. Kod nekih osoba dolazi do pregrijanosti organizma, a najčešće nuspojave uključuju nekontrolirano kočenje čeljusti, škripanje zubima i proširene zjenice, te napetost i nesanicu kad droga prestane djelovati. Uzimanje pilule u vrućoj, vlažnoj atmosferi (kao na 'rave' ili 'mosh pit' zabavi) može dovesti do dehidriranja organizma, te otkazivanja rada srca i smrt, iako do toga rijetko dolazi. Dobro su poznati i slučajevi kada ljudi uzimaju previše tekućine i dolazi do trovanja vodom, što izaziva otečenost mozga.

Dugoročno:

Iako za sada nema čvrstih dokaza, postoji sve više podataka koji pokazuju da učestalo uzimanje ecstasy droge djeluje kao živčani otrov za mozak. Česti korisnici spominju simptome depresije (kao bezvoljnost i nagle promjene raspoloženja), smanjenu sposobnost koncentracije, te oslabljenu memoriju. Do toga dolazi jer ecstasy snižava serotonin u mozgu. Istraživanja na životinjama su pokazala da smanjena količina serotonina može biti dugotrajna (do tri godine) ili čak i trajna.

Ni za jednu pilulu se ne može predvidjeti kakve će posljedice imati i koliko je otrovna, pa lako može doći do predoziranja

Zaključak:

Kao bilo koja druga zabranjena droga koja se proizvodi u improviziranim laboratorijima u nečijoj kući, pri proizvodnji nema puno kontrole kvalitete. Iako bi aktivni sastojak u ecstasy trebao biti MDMA, većina pilula zapravo nema tog sastojka. Zašto? Zato jer je teško nabaviti osnovne kemikalije potrebne za proizvodnju i teško ju je kemijski sintetizirati. Većina proizvođača se služi grubom opremom i često žele smanjiti troškove.

Imajte na umu da, bez obzira što prodavač ili prijatelj koji Vam prodaje drogu misli ili kaže, malo je vjerojatno da on ili ona doista zna podrijetlo proizvoda, niti su kvalificirani da procijene kvalitetu. Najčešće samo ponavljaju što su čuli od osobe od koje su nabavili pilule. A to sve skupa znači da, umjesto MDMA, vjerojatnije kupujete koktel methamphetamina i drugih sintetičkih halucinogenih sredstava, uključujući Paramethoxyamphetamines (PMA). Drugi jeftini sastojci pri proizvodnji ecstasy pilula mogu uključiti kafein, ketamin (sredstvo za smirivanje konja), paracetamol i ibuprofen.

Kod uzimanja ecstasy treba stalno nadzirati konzumiranje vode – jer previše vode može biti jednako opasno kao i premalo

- PMA – je droga poput amfetamina, koja djeluje i kao stimulant i kao halucinogen, te se ponekad prodaje kao ili se nalazi u ecstasy drogi. Djelovanje je sporije, ali jače od MDMA, pa ljudi često pomisle da im je tableta "prazna" i uzmu još jednu, čime dolazi do predoziranja. Poznati su smrtni slučajevi izazvani upravo time.
- Ulje pod nazivom safrola, koje se dobiva iz korijena, kore ili plodova biljke sasafras (vrsta lovora) se koristi za proizvodnju MDMA. Poznato je da sasafras škodi ljudskom organizmu i izaziva trajno oštećenje i rak jetre.
- Od 2000.-2004., u Nacionalnom sustavu informacija o uzrocima smrti (National Coronial Information System) je ubilježeno 112 smrtnih slučajeva povezanih s ecstasy, s tim da je ta droga bila glavni uzrok smrti u 46 posto ukupnog broja.
- Serotonin sindrom može biti posljedica uzimanja ecstasy kod osoba koje troše lijekove protiv depresije, ili posljedica predoziranja. Simptomi uključuju nervozu, glavobolju, zbunjenost, aritmiju srca, grčenje mišića i, u krajnjem slučaju, komu i smrt.

ICE

(meth, crystal meth, d-meth, shabu, tina, glass)



Ice je ulični naziv za kristal metamfetaminski hidroklorid, koji predstavlja 90 posto svih metamfetamina koje je policija u Australiji zaplijenila od sredine '90-ih godina. Najčešće dolazi u obliku kristalnog praha ili kao bezbojni kristalni "kamenčić", a ice se može pušiti, ušmrkavati ili ubrizgavati.

Što izaziva:

Intenzivan osjećaj "opijenosti" ili "euforije" nakon uzimanja ice droge može trajati do 12 sati, ovisno koliko se puta uzme. Korisnici osjećaju ushićenost i uzbuđenje. Ova droga djeluje tako što receptore u mozgu preplavi monoaminima. Ponavljano uzimanje droge uništava te receptore, pa korisnik više ne može postići osjećaj zadovoljstva dok ne uzme još više ice droge. Zbog toga brzo dolazi do teške ovisnosti, kako fiziološki tako i psihološki.

Kratkoročno:

Ubrzan puls i disanje, visok tlak, poremećaj cirkulacije i srčani problemi. Povećava seksualni nagon, pa se korisnici lakše upuštaju u riskantno seksualno ponašanje, čime se povećava opasnost od zaraze i infekcije spolnih organa (sexually transmitted infection – STI).

Dugoročno:

S vremenom, ice doslovce ubrzava starenje. Ubrižgavanje uzrokuje ožiljke, čireve, oštećenje krvnih žila i povećava rizik od patogena koji se nalaze u krvi. Teški korisnici imaju oštećene zube, kožu, pate od pothranjenosti, smanjenog rada pluća i općih bolova i grčeva. Pored opasnosti od moždanog udara, pokazalo se da ice utječe na mentalno zdravlje i kognitivne sposobnosti – ice ovisnici pate od paranoje, halucinacija, gubitka memorije, nesanice i psihoze.

Zaključak:

Ice je jedna od najgorih droga koje postoje. U kontekstu štetnih posljedica na društvo, nabavljanje droge za svakog ice korisnika postaje glavni, najvažniji prioritet, pa često postaje agresivan i nasilan, čime otuđuje članove obitelji i prijatelje.

- Otrovnici plinovi koji se stvaraju pri proizvodnji met droga uključuju vodikov klor, vodikov klorid, amonijak i fosfin – a svi su izuzetno otrovni za ljude.

MARIHUANA (HAŠIŠ/KONOPLJA)

(pot, grass, weed, dope, reefer, joint, spliff, ya(r)ndi, rope, mull, cone, skunk, bhang, ganja, hash, chronic)



Od biljke konoplje se dobivaju tri različita proizvoda. Marihuana je list i cvjetni vrh ženske biljke i sadržava psihoaktivni sastojak delta-9 tetrahydrocannabinol (THC). Od biljke konoplje se dobiva i hašiš koji se nalazi u malim obojenim komadićima (od žute do crne boje) i hašiš-ulje. U Australiji se ova droga najčešće uzima pušenjem osušenih listova i cvjetnih pupoljaka te biljke, bilo smotanih kao cigareta ili pušenjem bongu.

Što izaziva:

THC se u krv apsorbira preko pluća (ili želuca) i dalje širi do mozga, gdje preplavi mozak ugodnim kemikalijama. Pušenje konoplje kod korisnika obično stvara osjećaj opuštenosti. Povećava apetit, što se kolokvijalno zove želja za "grickanjem" ("munchies").

Kratkoročno:

Otežana koncentracija, oslabljena koordinacija pokreta, krvave oči, te suha usta.

Dugoročno:

Bolesti dišnih organa, vrste raka izazvane pušenjem i snižena plodnost sperme, te znatno smanjen seksualni nagon. Psihološka ovisnost o ovoj vrsti droge vodi do povećane razdražljivosti, gubitka pamćenja, emocionalne labilnosti, gubitka motivacije, paranoje i napada tjeskobe, a kod teških korisnika je povezana i sa psihozom i shizofrenijom. Postoje i društvene implikacije — kao problemi u vezama s članovima obitelji i prijateljima. I nezaposlenost je izravno povezana s pretjeranim uzimanjem marihuane.

Zaključak:

Kao bilo koje udisanje dima, koji je zapravo izgoreni ugljik, pušenje marihuane je u svakom slučaju štetno. A pošto se veliki dio te droge koja se danas prodaje uzgaja hidrofonski, navodi se da takve biljke, kad se puše, i dalje sadržavaju visoku koncentraciju otrovnih kemikalija.

Istraživanja su pokazala da muškarci koji troše puno marihuane imaju seksualnih problema, te mnogi među njima ne mogu postići zadovoljenje*

*Izvor: Anthony Smith – La Trobe University Study.

■ Škodljivost za tijelo

Dugoročni pušači ove droge mogu patiti od astme, bronhitisa, raka usta, grla i pluća, slabe koncentracije, oštećene memorije, teškoća s učenjem, te potencijalno mentalnih bolesti

■ Socijalne posljedice

Kod dugoročnih pušača marihuane je i smanjena vjerojatnost da će završiti školovanje, TAFE koledž ili sveučilište, a nezaposlenost je izravno povezana s prekomjernim drogiranjem. Dugoročni korisnici mogu imati i probleme u vezama s članovima obitelji i prijateljima.

■ Marihuana i vožnja

Skorašnja istraživanja koja je objavio Nacionalni centar za sprječavanje drogiranja marihuanom i informacije (National Cannabis Prevention and Information Centre – NCPIC) su pokazala da, ako vozite pod utjecajem droge, opasnost od prometne nesreće se povećava za 300 posto.

■ Marihuana i zakon

Sanjarite o tropskom odmoru u Phuketu? Upozorenje: kazna zbog posjedovanja marihuane ili bilo koje druge vrste droge Vam može potpuno uništiti planirani odmor. "Ako ste osuđeni zbog marihuane, to će Vam onemogućiti putovanje u brojne zemlje," rekao je Dennis Young, izvršni direktor DRUG ARM u Brisbanu. "Može Vam uništiti i buduće opcije za studiranje i zapošljavanje. Puno ljudi jednostavno ne razumije ili ni ne razmišlja o dugoročnim zakonskim posljedicama."

Usprkos činjenici da mnogi smatraju kako svi tinejdžeri "puše marihuanu", četiri od svakih pet mladih Australaca (14-19) je NIKADA nisu probali**

**Izvor: 2007 National Drug Strategy Household Survey (NDSHS).

KOKAIN

(coke, snow, Charlie) (crack cocaine: crack, rock, base, sugar block, freebase)



Kokain je stimulans u obliku bijelog praha. Najčešće se ušmrkava, ali se može i ubrizgavati, progutati ili utrljati u zubno meso.

Što izaziva:

Ovisno o kvaliteti i koncentraciji, sva tri načina uzimanja kokaina izazivaju intenzivan, kratkoročan osjećaj uzbuđenja, prouzročen oslobađanjem živčane kemikalije koja se zove dopamin. Pored neobičnog osjećaja uzbuđenosti, korisnik osjeti pretjerano samopouzdanje i pričljivost.

Kombinacija kokaina i alkohola proizvodi kemikaliju koja se zove kokaetilen, a koja je za organizam otrovnija od svakog tog opojnog sredstva ako se uzima pojedinačno.

Kratkoročno:

Ubrzan rad srca, nervoza, paranoja, te halucinacije, grčenje mišića i povraćanje. Pretjerano uzimanje kokaina tokom nekoliko sati ili dana vodi u "nagli pad" (tj. depresiju i letargiju).

Dugoročno:

Kokainska psihoza – za koju je karakteristično nasilno, agresivno ponašanje i paranoične halucinacije – kao i poremećaj sna, seksualnih funkcija, moždani udar, grčeve i otkazivanje rada bubrega. Osim toga, ušmrkavanje ove droge oštećuje sluznicu u nosu, što s vremenom može dovesti do deformacije septuma nosa. Ubrizgavanje oštećuje tkivo.

Zaključak:

Bez obzira što prodavač kaže, koncentracija kokaina je u Australiji vrlo niska, u usporedbi s nekim drugim zemljama, pa je lokalna ponuda obično "razblažena" s drugim drogama kao što su amfetamini, ili meth i ecstasy prah.

SPEED

(whiz, point, zip, go-ee, snow, gas, pure, eve, gogo)



Speed je amfetamin. Najčešće dolazi kao blijedi bijeli/žućkasti prah, ali može biti ružičaste ili čak smeđe boje – od veoma finog do dosta grubog praha – ili kao gusta tekuća smjesa u kapsulama. Ova droga se može progutati, pušiti, ušmrkavati, ubrizgavati ili uzeti rektalno.

Što izaziva:

Kao i svi drugi amfetamini, speed stvara intenzivan osjećaj uzbuđenja. Povećana energija, smanjen apetit i mentalna napetost su normalne pojave – uglavnom zbog toga što ova droga ubrzava razmjenu informacija između mozga i tijela. Kao posljedica, disanje i puls su ubrzani, a krvni tlak povišen.

Kratkoročno:

Prekomjerno znojenje, vrućina, zamućenost vida, glavobolje, škripanje zubima, grčenje čeljusti, mučnina i proljev.

Dugoročno:

Kao i kod icedroge, dugoročno uzimanje znatno ubrzava starenje i izaziva kvarenje zubi, srčane probleme, gubitak težine, moguć moždani urad, te stvara visoku ovisnost. Pored smanjene emocionalne kontrole, halucinacija ili prisilnih radnji, ovisnici mogu biti nasilni i grubi, pa se ova droga smatra uzrokom za uništenje brojnih obitelji i prijateljstava.

Zaključak:

Speed je izrazito "prljava" droga, razblažena ili pomiješana s nizom drugih vrsta droga, čak sa deterdžentima, za povećavanje profita. Ako je dugoročno uzimate, izgledat ćete oronulo, koža će Vam postati loša, uništiti ćete zube, te možete postati iracionalni, agresivni i čak nasilni.

"Speed psihoza" je uobičajena pojava kod predoziranja amfetaminima i vrlo je slična paranoičnoj shizofreniji

GHB

(G, fantasy, liquid E, grievous bodily harm (GBH))



Gamma-hydroxybutyrate ili GHB je droga koja se obično nalazi u plesnim dvoranama, a ponekad se naziva tekućom ecstasy, jer stimulira, izaziva euforiju i navodno djeluje kao afrodizijak.

Međutim, kemijski sastav ni malo ne liči na MDMA.

Malo je slana, bezbojna i bez mirisa.

Što izaziva:

U početku namijenjena kao opći anestetik, ova droga uglavnom relaksira. Korisnici osjećaju manju inhibiranost i opću pospanost. Predoziranje može dovesti do nesvjestice, grčeva i povraćanja, a naročito je opasno ako se ova droga miješa s alkoholom, jer to može dovesti do potpunog otkazivanja rada dišnih organa, srčanog infarkta i smrti. Još gore, ova droga stvara fizičku i psihološku ovisnost – strast za drogom izaziva nesanicu, napetost, senzitivnost na svjetlo i glasne zvukove, te usporava mentalne reakcije.

Zaključak:

Glavna opasnost kod uzimanja GHB droge je predoziranje, koje završi smrću. Bez obzira šta prodavač tvrdi, ne možete znati koliko je droga koncentrirana ili razblažena, pa je vrlo teško ustanoviti što je “bezopasna” doza.

Nije vrijedno rizika.

**U kombinaciji s alkoholom, GHB može brzo djelovati —
to je razlog što se često nalazi “umiješana u piće”**

SREDSTVA ZA SMIRENJE

(benzos, tranks, serries, mandies, sleepers)

Poznate i kao droge koje "smiruju", sredstva za smirenje mogu usporiti ili smanjiti funkcije mozga i tijela. Uglavnom se dobivaju na liječnički recept, no postale su i popularna "zabranjena" sredstva za mijenjanje raspoloženja. Mogu izazvati razna stanja, od osjećaja opuštenosti i blagog zadovoljstva, do potpune utrnulosti i gubitka svijesti.

Što izazivaju:

Sredstva za smirenje mogu djelovati kao anestetik za centralni živčani sustav, smanjujući napetost, stres i paranoju. Također ublažavaju nesanicu i opuštaju mišiće tijela. Korisnici često navode da im popravlja raspoloženje i da postaju društveniji. U kontekstu tržišta droga, sredstva za smirenje se mogu koristiti kao grubi "protuotrov" za prevladavanje simptoma kod prestanka djelovanja ili "spuštanja" nakon efekta neke druge stimulativne droge.

Kratkoročno:

Vrtoglavica, smušenost, nerazumljiv govor, ubrzano disanje, oslabljena koordinacija i sposobnost prosuđivanja, te snižen krvni tlak. Samoinicijativno uzimanje sredstava za smirenje dok je osoba pod utjecajem nekih drugih droga može biti opasno, te dovesti do zastoja rada dišnih organa ili čak i smrti.

Dugoročno:

Mnoga sredstva za smirenje ili barbiturati brzo stvaraju ovisnost ako se redovito uzimaju. Simptomi kod prestanka uzimanja uključuju nesanicu, napade panike i napetost.

Zaključak:

Ova sredstva treba prepisati liječnik, za specifične razloge, a ne za smirivanje nakon uzimanja drugih droga. Ako trošite sredstva za smirivanje samo da biste lakše podnijeli prestanak djelovanja drugih droga, bolje da to jednostavno odspavate. Ako uzmete previše, ili u lošoj kombinaciji s drugim drogama, postoji rizik kome ili smrti.

Kad se miješaju s alkoholom, sredstva za smirenje usporavaju ritam disanja do točke kad doslovce prestanete disati

TREBATE LI POMOĆ?

Molimo zapamtite da navedene organizacije možda imaju usluge i materijale samo na engleskom.

NACIONALNA KAMPANJA ZA BORBU PROTIV DROGA

1800 250 015 (besplatan poziv)
www.australia.gov.au/drugs

Za informacije o ovoj kampanji ili za više informacija o službama za pomoć u Vašoj saveznoj državi/teritoriju.

ALCOHOL INFORMATION

www.alcohol.gov.au

Nacionalna internet stranica australske Vlade s informacijama o alkoholu, koju je razradilo Ministarstvo za zdravstvo i pitanja starenja.

NACIONALNI CENTAR ZA INFORMACIJE I SPRJEČAVANJE UZIMANJA MARIHUANE (NATIONAL CANNABIS PREVENTION AND INFORMATION CENTRE – NCPIC)

1800 304 050 (besplatan poziv)
www.ncpic.org.au

Nacionalni centar za informacije i sprječavanje uzimanja marihuane (NCPIC) ima cilj da se smanji drogiranje marihuanom u Australiji, spriječi ljude da se počnu drogirati, pruža im informacije temeljene na dokazima, te načine intervencije.

TED NOFFS ZAKLADA

1800 151 045 (besplatan poziv)
www.noffs.org.au

Pružna osnovne usluga za mlade ljude i njihove obitelji, koji imaju problema s alkoholom i drogama, te s tim povezane traume.

TURNING POINT

1800 888 236 (besplatan poziv)
www.turningpoint.org.au

Turning Point se zalaže za promičbu i poboljšavanje zdravlja i dobrobiti pojedinaca i zajednica u kojima postoji problem s alkoholom i drugim štetnim drogama.

AUSTRALSKA FONDACIJA ZA BORBU PROTIV DROGA (AUSTRALIAN DRUG FOUNDATION – ADF)

www.adf.org.au

Iscrpne informacije o drogama, uključujući najnovija istraživanja, informativne listiće, najnovije informacije o konferencijama i vijesti, politiku vlade i drugo.

AUSTRALSKA MREŽA INFORMACIJA O DROGAMA (AUSTRALIAN DRUG INFORMATION NETWORK – ADIN)

www.adin.com.au

ADIN olakšava pristupačnost na preko 1200 profesionalno pregledanih internet stranica i linkova na agencije za borbu protiv alkohola i droga — od malih područnih grupa do nacionalnih organizacija.

DRUG ARM

1300 656 800
www.drugarm.com.au

DRUG ARM Australasia je nevladina, neprofitna organizacija koja se zalaže za promicanje zdravog stila života, bez uzimanja zabranjenih droga.

POMOĆ OBITELJIMA OKO PITANJA DROGA (FAMILY DRUG SUPPORT)

1300 368 186 (lokalni poziv)
www.fds.org.au

Organizacija za osobe koje trebaju pomoć zbog neke osobe koju vole. Sastoji se od dragovoljaca koji su sami prošli kroz traume do kojih dolazi kad neki član obitelji ima problem s drogama.

BEACON ZAKLADA (BEACON FOUNDATION) www.beaconfoundation.net

Beacon Foundation je nacionalna neprofitna organizacija koja želi mijenjati stavove i kulturu Australaca, kako bi mlade osobe razvijale neovisnost i stjecale volju da postignu uspjeh kako za sebe tako i za svoju zajednicu.

BROJ ZA POMOĆ DJECI (KIDSHHELP LINE)

1800 551 800 (besplatan poziv)

www.kidshelp.com.au

Nacionalni broj službe savjetovanja preko telefona za mlade osobe između 5 i 25 godina. Ovo su besplatne i anonimne usluge u potpunom povjerenju.

LIFELINE

13 11 14 (lokalni poziv)

www.lifeline.org.au

Nacionalna 24-satna služba savjetovanja preko telefona koja Vam može pomoći oko bilo kojeg problema, bez obzira koliko je malen ili velik.

OXYGEN

www.oxygen.org.au

OxyGen potiče izbor zdravog stila života i mladim ljudima pruža interaktivne aktivnosti i informacije o duhanu.

POSEGNITE (REACH OUT)

www.reachout.com

Internet stranica na kojoj možete naći potrebne informacije o mentalnom zdravlju i priliku da se opustite. Posegnite. Saznajte. Promijenite se.

MOODGYM

www.moodgym.anu.edu.au

MoodGym je inovativna, interaktivna Internet stranica s programom dizajniranim za sprječavanje i ublažavanje simptoma depresije. Dizajniran je za mlade ljude, ali može pomoći osobama svih starosnih dobi.

BEYONDBLUE

www.beyondblue.org.au

Nacionalna inicijativa za borbu protiv depresije. Omogućuje da ljudi diljem Australije saznaju više o depresiji.

HEADSPACE

www.headspace.org.au

headspace pomaže oko pitanja mentalnog zdravlja i opće dobrobiti, te pruža informacije i usluge za mlade osobe i njihove obitelji diljem Australije.

NATIONAL RELAY SERVICE

24-satni refej brojevi TTY/Voice **13 36 77**,
Speak and Listen (SSR) **1300 555 727**

National Relay Service je telefonska služba za cijelu Australiju, za gluhe osobe, te osobe oštećena sluha ili govora.

Ne zaboravite, ako gore navedene brojeve nazivate s mobitela, platit ćete po tarifi za mobitele.